|  |  |
| --- | --- |
| **หมวด** | **1. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)** |
| **แผนที่** | **1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)** |
| **โครงการที่** | **1. โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย** |
| **ระดับการแสดงผล** | **จังหวัด** |
| **ชื่อตัวชี้วัด** | **4. ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน** |
| **คำนิยาม** | **เด็ก หมายถึง** เด็กที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปี จนถึง 14 ปี (โดยเริ่มนับตั้งแต่อายุ 6 ปีเต็ม – 14 ปี 11 เดือน 29 วัน)  **โรงเรียนระดับประถมศึกษาทุกสังกัด** **หมายถึง** โรงเรียนระดับประถมศึกษาหรือโรงเรียนระดับประถมศึกษาขยายโอกาส และมัธยมศึกษา (มัธยมศึกษาตอนต้น ม.1-ม.3)  **สูงดีสมส่วน** **หมายถึง** เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป และมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน (ในคนเดียวกัน)  **สูงดี** **หมายถึง** เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต กรมอนามัย ชุดใหม่ ปีพ.ศ. 2563 โดยมีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 S.D.  ของส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุ  **สมส่วน** **หมายถึง** เด็กที่มีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกราฟการเจริญเติบโต กรมอนามัย ชุดใหม่ ปีพ.ศ. 2563 โดยมีค่าระหว่าง +1.5 S.D. ถึง-1.5 S.D. ของน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง)  **ภาวะผอม** **หมายถึง** น้ำหนักของเด็กเมื่อเทียบกับเกณฑ์ส่วนสูงเดียวกัน โดยมีค่าต่ำกว่า –2 S.D. แสดงว่าเด็กมีน้ำหนักน้อยกว่าเด็กที่มีส่วนสูงเดียวกัน  **ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน** **หมายถึง**  น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง > + 2 S.D. ขึ้นไป  **ภาวะเตี้ย** **หมายถึง** ส่วนสูงของเด็กเมื่อเทียบกับเกณฑ์อายุเดียวกัน โดยมีค่าต่ำกว่า – 2 S.D.  **ส่วนสูงเฉลี่ย** **หมายถึง** ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในเด็กชายและเด็กหญิง อายุ 12 ปี (เด็กอายุ 12 ปีเต็ม ถึง 12 ปี 11 เดือน 29 วัน) |
| **เกณฑ์เป้าหมาย** :   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **ชื่อตัวชี้วัด** | **ปี 2563** | **ปีงบประมาณ 64** | **ปีงบประมาณ 65** | | 1.ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี  สูงดีสมส่วน | 66 | 66 | 68 | | 2.ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 12 ปี  -เด็กชาย (เซนติเมตร)  -เด็กหญิง (เซนติเมตร) | - | - | 154  155 | | |
| **วัตถุประสงค์** | 1. เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-14 ปี  2. เพื่อเสริมสร้างภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่ ในการส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพ  เด็กวัยเรียน |
| **ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** | เด็กอายุ 6-14 ปี ในโรงเรียนระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษาตอนต้น ม.1-ม.3 ทุกสังกัด |
| **วิธีการจัดเก็บข้อมูล** | ระบบฐานข้อมูล 43 แฟ้ม กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข  หมายเหตุ : พื้นที่บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก  40.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 150.3 เซนติเมตร |
| **แหล่งข้อมูล** | ระบบรายงาน HDC กองยุทธศาสตร์และแผนงาน และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  ข้อมูลจากแฟ้ม Nutrition (ไม่รวมเด็กป่วยที่มารับบริการ) |
| **รายการข้อมูล 1** | A1 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน |
| **รายการข้อมูล 2** | A2 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะผอม |
| **รายการข้อมูล 3** | A3 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน |
| **รายการข้อมูล 4** | A4 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่มีภาวะเตี้ย |
| **รายการข้อมูล 5** | A5 = ผลรวมของส่วนสูงของเด็กชายอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง |
| **รายการข้อมูล 6** | A6 = ผลรวมของส่วนสูงของเด็กหญิงอายุ 12 ปี ที่ได้รับการวัดส่วนสูง |
| **รายการข้อมูล 9** | B1 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปีที่ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงทั้งหมด |
| **รายการข้อมูล 10** | B2 = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ทุกคนในเขตรับผิดชอบ |
| **รายการข้อมูล 11** | B3 = จำนวนเด็กชายอายุ 12 ปีที่ได้รับการวัดส่วนสูงทั้งหมด |
| **รายการข้อมูล 12** | B4 = จำนวนเด็กหญิงอายุ 12 ปีที่ได้รับการวัดส่วนสูงทั้งหมด |
| **สูตรคำนวณตัวชี้วัด**  สำรวจเพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐาน(Baseline data) ที่แสดงให้เห็นแนวโน้มภาวะ  ทุพโภชนาการโดยภาพรวม | 1.ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน = (A1/B1) x 100  2.ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม = (A2/B1) x 100  3.ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน = (A3/B1) x 100  4.ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย = (A4/B1) x 100  5.ความครอบคลุม = (B1/B2) x 100  6.ส่วนสูงเฉลี่ยชายที่อายุ 12 ปี = (A5 / B3)  7.ส่วนสูงเฉลี่ยหญิงที่อายุ 12 ปี = (A6 / B4) |
| **ระยะเวลารายงาน** | วิเคราะห์และสรุปผล ปีละ 2 ครั้ง โดยจัดเก็บข้อมูล 2 ภาคเรียน คือ :  ภาคเรียนที่ 2 (ปีการศึกษา 2563)  พื้นที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และลงข้อมูล เดือน ธ.ค., ม.ค., ก.พ.  ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 มี.ค.  ภาคเรียนที่ 1 (ปีการศึกษา 2564)  พื้นที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และลงข้อมูล เดือน พ.ค. มิ.ย. ก.ค.  ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 ส.ค. |
| **เกณฑ์การประเมิน : (ระบุ small success : ผลลัพธ์ในแต่ละรอบ)**  **ปี 2563:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | 66 | - | 66 |   **ปี 2564:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | 66 | - | 66 |   **ปี 2565:**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **รอบ 3 เดือน** | **รอบ 6 เดือน** | **รอบ 9 เดือน** | **รอบ 12 เดือน** | | **-** | 68 | - | 68 |   **การกระจายค่าเป้าหมายรายเขตสุขภาพ ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน**   |  |  | | --- | --- | | **เขตสุขภาพ** | **ค่าเป้าหมายปี 2564** | | เขต 1 เชียงใหม่ | 63 | | เขต 2 พิษณุโลก | 65 | | เขต 3 นครสวรรค์ | 62 | | เขต 4 สระบุรี | 66 | | เขต 5 ราชบุรี | 64 | | เขต 6 ชลบุรี | 67 | | เขต 7 ขอนแก่น | 72 | | เขต 8 อุดรธานี | 66 | | เขต 9 นครราชสีมา | 68 | | เขต 10 อุบลราชธานี | 69 | | เขต 11 นครศรีธรรมราช | 67 | | เขต 12 ยะลา | 64 |   ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ไม่เกิน ร้อยละ 10  ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม ไม่เกิน ร้อยละ 5  ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย ไม่เกิน ร้อยละ 5 | |
| **วิธีการประเมินผล :** | 1**.** จังหวัดมีการดำเนินงานดังนี้  1.1 จัดตั้งคณะทำงานระดับจังหวัด โดยมี PM ระดับจังหวัดและระดับอำเภอ ขับเคลื่อน  งานส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียนในพื้นที่  1.2 จัดทำแผนปฏิบัติงาน/โครงการ/กิจกรรมเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริม  และจัดการปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน เน้นการส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วน  การป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (อ้วน ผอม เตี้ย) โดยติดตาม  ควบคุม กำกับและประเมินผลเป็นรายเดือน รวมทั้งส่งเสริมให้มีพฤติกรรมสุขภาพ  ที่พึงประสงค์ในภาพรวม  - เน้นเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงและจัดการแก้ไข  ปัญหาทุกคน  - ผลักดันและพัฒนาให้มีโรงเรียนต้นแบบด้านโภชนาการ กิจกรรมทางกาย   และทันตสุขภาพ ฯลฯ ภายใต้ความรอบรู้ด้านสุขภาพ  - พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายระดับพื้นที่เพื่อส่งเสริมและจัดการปัญหาสุขภาพ  เด็กวัยเรียน เน้นการจัดการปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (อ้วน ผอม เตี้ย)   ตาม AAIM เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน (รายละเอียดแนบท้าย)  - จัดกิจกรรมรณรงค์ ส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพของเด็กวัยเรียน เพื่อนำไปสู่  พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านโภชนาการ กิจกรรมทางกาย ทันตสุขภาพ  และสุขอนามัย เช่น ส่งเสริมการบริโภคไข่ ดื่มนมจืด ในวันไข่โลก วันเด็กแห่งชาติ  และวันดื่มนมโลก กระโดดโลดเต้นเล่นสนุก สายตา สุขภาพช่องปาก ฯลฯ  1.3 ติดตาม ควบคุม กำกับให้หน่วยงานในพื้นที่รับผิดชอบรายงานข้อมูลสถานการณ์  ภาวะโภชนาการในระบบรายงาน HDC ให้เป็นไปตามระยะเวลาที่กำหนด  ใน Template ปีละ 2 ครั้ง พร้อมทั้งตรวจสอบคุณภาพของข้อมูลและให้มีความ  ครอบคลุมเพิ่มขึ้น ดังนี้  ภาคเรียนที่ 2 (ปีการศึกษา 2563)  พื้นที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และลงข้อมูล เดือน ธ.ค., ม.ค., ก.พ.  ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 มี.ค.  ภาคเรียนที่ 1 (ปีการศึกษา 2564)  พื้นที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และลงข้อมูล เดือน พ.ค. มิ.ย. ก.ค.  ส่วนกลางจะตัดข้อมูลรายงาน ณ วันที่ 15 ส.ค.  1.4 รวบรวม สรุปและรายงานผลการดำเนินงานของจังหวัดส่งศูนย์อนามัยเขต  ตามระยะเวลาที่กำหนด  2. ศูนย์อนามัยมีการดำเนินงานดังนี้  2.1 ตรวจสอบคุณภาพของข้อมูล ความครอบคลุมภาวะโภชนาการและเทียบเคียง  กับค่าเป้าหมายในระบบรายงาน HDC  2.2 รายงานผลการดำเนินงานส่งส่วนกลาง รายไตรมาส |
| **เอกสารสนับสนุน :** | 1. ชุดความรู้เพื่อการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนแบบองค์รวม (NuPETHS)   E-book : http://nutrition.anamai.moph.go.th/download/NuPETHS/index.html  PDF :http://nutrition.anamai.moph.go.th/images/files/NuPETHS3.pdf   1. สื่อ NuPETHS Animation 2. คู่มือการเสริมสร้างเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วนตามแนวคิด Active learning 3. แผ่นพับโภชนาการดี สูงดีสมส่วน 4. แผ่นพับส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดีสมส่วน ไม่อ้วน ผอม เตี้ย 5. แนวทางการคัดกรอง ส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุขและคลินิก DPAC 6. คู่มือนักจัดการน้ำหนักเด็กวัยเรียน (Smart Kids Coacher) 7. แนวทางการควบคุมป้องกันภาวะอ้วนในเด็กนักเรียน 8. หนังสืออยากผอม...มาลองทำดู “ดูแลหุ่นสวยด้วยตัวเอง”สำหรับเด็กวัยเรียนและวัยใส 9. หนังสือผักผลไม้สีรุ้ง 10. หนังสือเมนูไข่สำหรับอาหารกลางวันนักเรียน 11. หนังสือสารพัดเมนูไข่สำหรับเด็กวัยเรียน 12. แนวทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น   14. คู่มือ สมัครขอรับรางวัลองค์กรที่มีวิธีปฏิบัติเป็นเลิศ และองค์กรรอบรู้สุขภาพด้านการ  ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทยสูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี  15. สื่อโปสเตอร์ แผ่นพับ วีดีโอ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย  : www.chopachipa.org http://dopah.anamai.moph.go.th/?page\_id=78 |
| **รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน** | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Baseline data** | **หน่วยวัด** | **ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.** | | | | **2561** | **2562** | **2563** | | เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน | ร้อยละ | 65.5 | 61.5 | 65.7 | | เด็กอายุ 6-14 ปี ผอม | ร้อยละ | 4.7 | 5.1 | 4 | | เด็กอายุ 6-14 ปี เริ่มอ้วนและอ้วน | ร้อยละ | 11.8 | 13.6 | 12.5 | | เด็กอายุ 6-14 ปี  เตี้ย | ร้อยละ | 5.7 | 8.9 | 6 | | ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี\* วัดผลที่ปี 2565 | เซนติเมตร | - | ชาย = 147.7  หญิง =148.9 | ชาย = 148.7  หญิง =149.8 |   หมายเหตุ : ข้อมูลระบบรายงาน HDC กระทรวงสาธารณสุข |
| **ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ /**  **ผู้ประสานงานตัวชี้วัด** | 1. นางสาวทิพรดี คงสุวรรณ ตำแหน่ง : นักโภชนาการปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904334 โทรศัพท์มือถือ : -  โทรสาร : 02-5904339 E-mail : thiparadee@gmail.com  2. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง : นักโภชนาการปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904334 โทรศัพท์มือถือ : -  โทรสาร : 02-5904339 E-mail : jairakloysongkroa@gmail.com  สถานที่ทำงาน กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย  3. ดร.นภัสบงกช ศุภะพิชน์ ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904590 โทรศัพท์มือถือ : -  โทรสาร : 02-5904584 E-mail : suppich\_2@hotmail.com  4. นางสาวศิรินญา วัลภา ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904590 โทรศัพท์มือถือ : -  โทรสาร : 02-5904584 E-mail : Sirinya.w@anamai.mail.go.th  สถานที่ทำงาน กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น   กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |
| **หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล**  **(ระดับส่วนกลาง)** | ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข |
| **ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน** | 1. นางสาวใจรัก ลอยสงเคราะห์ ตำแหน่ง : นักโภชนาการปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904334 โทรศัพท์มือถือ : -  โทรสาร : 02-5904339 E-mail : [jairakloysongkroa@gmail.com](mailto:jairakloysongkroa@gmail.com)  2. นางสาวนฤมล ธนเจริญวัชร ตำแหน่ง : นักโภชนาการปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904329 โทรศัพท์มือถือ : -  โทรสาร : 02-5904339 E-mail : plafishy11@gmail.com  สถานที่ทำงาน กลุ่มส่งเสริมโภชนาการเด็กวัยเรียน สำนักโภชนาการ กรมอนามัย  3. นางสาวศิรินญา วัลภา ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  โทรศัพท์ที่ทำงาน : 02-5904590 โทรศัพท์มือถือ : -  โทรสาร : 02-5904584 E-mail : Sirinya.w@anamai.mail.go.th  สถานที่ทำงาน กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น   กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |

